

# 2017年7月スケジュール

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
9:00							9:00-10:00 HOT YOGA ベーシック SAKO	
9:30								
10:00								
10:30		10:30-11:30 Sling Yoga SAKO	10:30-11:30 HOT YOGA ビギナー NAO	10:30-11:30 HOT YOGA ベーシック SAKO	10:30-11:30 HOT YOGA ビギナー SAKO	10:30-11:30 HOT YOGA ビギナー NAO	10:30-11:30 Sling Yoga SAKO	
11:00								
11:30								
12:00						12:00-13:10 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU	12:00-13:00 HOT YOGA ビギナー SAKO	
12:30								
13:00	13:00-14:00 HOT YOGA ベーシック SAKO		13:00-14:00 Sling Yoga NAO	13:00-14:00 HOT YOGA ビギナー SAKO		13:00-14:00 HOT YOGA ベーシック NAO		
13:30						13:30-14:30 HOT YOGA ベーシック SAKO		
14:00								
14:30								
15:00								
15:30	定休日	<p><b>【ご予約について】</b></p> <p>レッスン予約専用のWEBサイトからログインし、予約を行ってください。</p> <p>予約完了後に確認のメールが届きます。<a href="mailto:eternal@y3-n.jp">eternal@y3-n.jp</a>を受信設定してください</p> <p>レッスン開始2時間を切ったからのキャンセルには、キャンセル料がかかります。</p> <p>*日曜日のスケジュールは週により、内容・担当者が変わります。詳細はWEBサイトからご確認ください。</p>						
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00		19:00-20:00 HOT YOGA ビギナー SAKO		19:00-20:00 HOT YOGA レギュラー TSUTOMU		19:00~19:45 TRX-fit SAKO		
19:30							19:30-20:15 TRX Fit MEGUMI	
20:00								
20:30		20:30-21:30 Sling Yoga SAKO	20:30-21:30 HOT YOGA ベーシック NAO	20:30-21:30 HOT YOGA ベーシック SAKO	20:30-21:30 HOT YOGA ビギナー NAO	20:30~21:15 TOP RIDE MEGUMI		
21:00								
21:30								

