

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
スタジオ		ホット アクティブ	ホット アクティブ	ホット アクティブ	ホット アクティブ	ホット アクティブ	ホット アクティブ
9:00						9:00~10:00 HOT YOGA フロー TSUTOMU	9:00~10:00 HOT 朝ヨガ TSUTOMU
9:30							
10:00		10:00~11:00 HOT YOGA デトックス	10:00~11:00 HOT YOGA フロー TSUTOMU	10:00~11:00 HOT YOGA ピギナフロー KEIKO	10:00~10:45 マシンピラティス YUKIMI		
10:30						10:30~11:30 HOT YOGA リフレッシュ TSUTOMU	
11:00			11:00~11:45 マシンピラティス YUKIMI			11:00~11:45 マシンピラティス YUKIMI	
11:30		11:30~12:30 Free Lesson ZUMBA	11:30~12:30 HOT YOGA アーサナ TSUTOMU		11:30~12:30 Free Lesson ZUMBA		
12:00							
12:30							
13:00				13:00~13:45 マシンピラティス YUKIMI	13:00~14:00 HOTYOGA デトックス		
13:30							
14:00	<p><b>【ご予約について】</b>            レッスン予約専用サイトからログインし、予約を行なってください。            予約完了後に確認メールが届きます。            WEB予約はレッスン開始1時間前まで可能です。1時間を切りますとWEBからご予約            いただけませんので、お電話かメールでご予約いただきますようお願い致します。            開始時間2時間切ったキャンセルにはキャンセル料が必要となります。            店舗からのお知らせをメールにてお送りいたします。            レッスン予約サイト・会員情報登録サイトの両方のご登録をお願いいたします。  <b>studioeternal@star7.jp</b> と <b>5W87K7C7@power-k.jp</b> を受信設置してください。            八日市店 TEL:0748-20-2112</p>						
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30			18:30~19:30 Free Lesson ZUMBA	18:30~19:15 マシンピラティス YUKIMI	18:30~19:30 HOT YOGA 代謝アップ TSUTOMU		
19:00	19:00~20:00 HOT YOGA シェイプアップ AYUMI						
19:30							
20:00			20:00~21:00 HOT YOGA ビューティー REINA		20:00~21:00 HOT YOGA リフレッシュ TSUTOMU	20:00~21:00 HOT YOGA リラックス REINA	
20:30							
21:00							

**【Free Lessonのご案内】**  
 インストラクターなしの、映像による非対面型レッスン  
 マンスリー会員様・フリーパス会員様は  
 無料で受講いただけます。  
 月内の受講制限数なし、インストラクターありのリアル  
 レッスンとの連続受講可能です。  
 チケット会員様・ドロップイン会員様は受講いただけませ  
 んので、ご了承ください。  
 ご予約は通常通り、予約サイトからお願いいたします。